



定年とボランティア  
四郷地区まちづくり協議会  
会長 多田 靖

私が二十四才で伊勢市消防団四郷分団に入団した時の定年は五十五才でした。それが六十才になり、来年度から六十五才になるそうです。少子高齢化のこの時代、消防団活動に限らず定年というものはこの先、七十才、七十五才となっていくように思われます。

定年までみんなが働くことになると、七十五才頃になってようやく仕事から解放され、地域での活動に参加できることになりました。それでは現在行われている地域での活動に支障が起こり得ることが予想されます。徐々にでも良いから働きながらでも出来る活動へと変わっていく必要があるのだと思います。

自治会活動や民生・児童委員活動、登下校の子ども見守り活動、他にも地域に必要な活動がたくさんあります。みなさんがそれぞれの出来るところで地域の活動に携わってもらえると嬉しいです。先般、小学校とPTAがベルマーク作業に苦慮していることを聞き、まち協が地域のみなさんにお願したところ、十四名の方がお手伝いしていただけることになりました。手をあげていただいた方のご協力、本当に感謝いたします。

### 避難所運営のワークショップ

開催日 七月十四日(日)、八月二日(金)、二十一日(水)  
場所 四郷小学校体育館  
講師 伊勢市役所危機管理課防災アドバイザー  
参加者 のべ百六十人(平均五十三人)

各地で大震災が起こるたびに、避難所の運営に關わって様々な問題が起こっています。そこで、今年度は、三回にわたり、市の防災アドバイザー指導の下、地域の避難所(四郷小、しごうこども園、宇治山田商業高校)別のグループに分かれ、それぞれの避難所運営の具体的な方法について話し合った上で、全体での意見交換を行いました。

(住み良い暮らし委員会)

#### 【話し合われたテーマ】

- ・避難者の受付、割り振り
- ・情報の「見える化を」
- ・トイレ問題
- ・女性、子ども、高齢者、障がい者等への配慮
- ・車中泊避難
- ・ペット同行避難
- ・感染症予防
- ・食糧不足
- ・避難所の安全対策
- ・物資配布と在宅避難者
- ・避難所生活のルール



グループ別での熱心な話し合いの様子

#### 【交通安全啓発】

「ミルミルウェーブ」参加と  
カーブミラーの点検・清掃  
(交通安全協会四郷支部との連携事業)

今年度より伊勢市交通安全協会四郷支部が行っている「ミルミルウェーブ」に一緒に参加することにしました。「ミルミルウェーブ」とは一列に並び「危険スピード注意」などと書かれたボードを掲げ、ドライバーに安全運転を促す取り組みです。(交通安全週間に実施)

また、例年九月に各自治会別実施している「カーブミラーの点検・清掃」についても、伊勢市交通安全協会四郷支部の皆さんと共に実施しました。

(住み良い暮らし委員会)



ミルミルウェーブの様子

(国道23号 楠部町交差点にて)



今回のカレーも大好評でした

【お知らせ】次回第9回まちづくり食堂(11月16日)より、全員無料で召し上がっていただくこととしました。(前回までは、70才以上の高齢者と子どもたちだけが無料でした。)

(住み良い暮らし委員会)

毎回、地域の皆さんに楽しみにしていただいている「まちづくり食堂」ですが、今回も定番のカレーライスはもちろんのこと、喫茶コーナーでの挽きたてのドリップコーヒー等も大好評でした。また、遊びのコーナーでは、囲碁・将棋やオセロのトーナメント大会で盛り上がっていました。さらに、午後からはレッドキャップスさんのギター演奏会も楽しませてくれました。

地域の方が楽しそうに飲食して談笑される姿に、地域交流の「まちづくり食堂」の大切さを実感しました。

第八回まちづくり食堂  
 実施日 六月二十三日(日)  
 場所 四郷コミュニティセンター  
 参加者 百四十一名

【納涼大会に出演いただいたみなさん】

- ・しごうこども園らいおん組(歌と踊り)
- ・人形劇団おたまじゃくし(「三枚のお札」上演)
- ・地元の「扇会」(民謡踊り)
- ・ジョージ浜口 & MIKI (懐かしの歌謡曲メドレー)



人形劇「三枚のお札」より

(元気はつらつ委員会)

今年の夏は猛暑続きで、当日の夜の体育館も大変な暑さでしたが、出演者の皆さんの熱のこもった歌や踊り、人形劇等で盛り上げていただき、参加していただいた皆さんには、ご家族やお友達と楽しんでいただきたきました。また、会場入り口では、恒例のかき氷やジュース、ポップコーンに綿菓子販売も行われ、子どもたちをはじめたくさんの方々に喜んでいただきました。

四郷地区納涼大会  
 実施日 七月二十七日(土)  
 会場 四郷小学校体育館  
 参加者 三百五十名程度  
 ※四郷スポーツ振興会との共催事業



みなさん、お元気です

(元気はつらつ委員会)

この日は曇り空のかなり肌寒い日で、ポツと小雨が降り出す中での運動会となりました。それでも、小さい子から高齢の方までが一緒になって楽しむという四郷町民運動会らしく、参加者の皆さんも見学者の皆さんも楽しい時間を共有していただき、本当に良かったと思います。

スタッフ一同、参加者の健康状態も考慮し、プログラム進行にも心を配りましたが、参加者の皆さんのご協力もあって、おかげさまで各種目とも予定より大幅に時間短縮することができ、無事終了することができました。

四郷地区町民運動会  
 実施日 十月二十六日(土)  
 場所 四郷小学校グラウンド  
 参加者 四百名程度  
 ※四郷スポーツ振興会との共催事業



楽しく運動しよう  
脳とカラダとココロを元気に

健康体操

『楽しく運動をしよう！脳とカラダとココロを元気に！』をテーマに、頭を使いながらのストレッチを楽しんでいただきました。できる、できないは別として、皆さん良い汗をかいていました。幼児からシニアまで参加していただき、一時間程度の簡単な体操でしたが、TAMIKO先生の熱血指導の下、笑いもあり、ココロもカラダもリフレッシュしていただきました。

(元気はつらつ委員会)

四郷地区健康体操

実施日 六月二十三日(日)

場所 四郷小学校体育館

参加者 三十三名

講師 TAMIKO先生  
(健康運動指導士)



「ほらね、こうやって打つんだよ。」



大谷選手寄贈グローブ

快晴の下、町別東西二チームに分かれ、終了時間まで対戦しました。守備は大人を中心に、打席には参加者全員に立っていただきました。子どもたちの中にはルールを知らない子もいて、打席に入った際にベースの上に立ち構える姿には笑いも取ってくれました。また、この機会を利用して、大谷翔平選手から寄贈されたグローブのお披露目もしました。

(元気はつらつ委員会)

ソフトボール大会

実施日 九月二十一日(土)

場所 四郷小学校運動場

参加者 六十四名



ウォーキングフットボールは世代を超え、誰もが一緒に参加できるスポーツです。

ウォーキングフットボールは、歩きながら(走れない)のサッカーで、五人一チームで対戦します。当日は秋晴れで、家族での参加が多かったため、家族チームで対戦していただきました。子どもたちは普段は走ってプレーをしているので、つい走ってしまい、フアールになりイラ立ちもありましたが、おじいちゃん、おばあちゃんや孫からボールを受け、ナイスパスを出した姿には感動しました。三世代がチームになり、誰もが一緒に参加できるスポーツですので、ぜひ、次回もたくさんのご参加をお待ちしています。

(元気はつらつ委員会)

ウォーキングフットボール大会

実施日 十月十四日(月・祝)

場所 四郷小学校運動場

参加者 六十二名



講演会の様子、皆さん熱心に聞き入っています

※宇治六郷(上二郷、下四郷)の構成

上二郷: 岡田(今在家・中ノ切・浦田)・岩井戸(館)

下四郷: 中村・楠部・鹿海・朝熊(一字田)

(生き生き学習委員会)

今回は皇學館大学名誉教授の岡田登氏に「伊勢の大神宮につながる四郷地区の歴史」と題してご講演をいただきました。

「四郷地区の皆さんは歴史の上に住んでいる」と言うフレーズから始まり、宇治六郷として四郷地区がいかに伊勢神宮の歴史と関わってきたか、また、宇治と山田の合戦における宇治六郷の関わりなど、神宮の歴史に関わる数々のエピソードを、考古学的視点も交えて二時間にわたり、たっぷりとお話いただきました。

### 歴史講演会

講師 岡田登 皇學館大学名誉教授  
 日時 九月二十九日(日)  
 場所 四郷コミュニティセンター  
 参加者 四十八名



朝熊ふれあい会館での防犯講演会

※特殊詐欺等被害防止機器(固定電話機に取り付ける装置)の購入費補助制度があります。お問い合わせは市役所危機管理課防犯係(Tel.:0596-20-3151)まで。

(生き生き学習委員会)

今年に入つて、伊勢署管内でも「クレジットカードが不正利用された」「パソコンがトロイの木馬に感染された」、SNS投資・ロマンス詐欺など、新たな特殊詐欺が絶えません。

市の防犯アドバイザーの話では、「知らない電話やメールには自分一人で判断することなく、ご家族・知人・伊勢警察署に相談をすることが大切」とのことです。

防犯講演会では、市の防犯アドバイザーや生活安全協会、伊勢警察署の皆さんが、寸劇を交えたり、あるいは事例研究の形で、特殊詐欺への対応を教えてくださいます。今後共、講演会だけでなく様々な啓発を行っていくことで特殊詐欺防止に努めていきたいと考えています。

### 防犯講演会

会場 鹿海町公民館(七月二十九日)  
 一字田町公民館(八月一日)  
 朝熊ふれあい会館(十月六日)  
 参加者 のべ百十二人

## 11月以降の四郷地区まちづくり協議会の主な行事予定とご案内

### 【11月以降のまち協行事】

- 11/9(土) 歴史・文化探訪
- 11/10(日) グランドゴルフ大会
- 11/16(土) 第9回まちづくり食堂
- 12/1(日) クリーンウォーキング
- 2/1(土) 四郷小餅つき大会(共催)
- 3/16(日) 絆の森ウォークラリー

### 「ふれあい出前カフェ」や「イベント共催負担金」などの積極的な活用を!

地域の団体による諸活動を応援しようと、まち協では「ふれあい出前カフェ」や「イベント共催負担金」などの取り組みを行っています。中でも、後者は、各団体が諸活動に講師を依頼した時の講師謝礼に活用されています。詳しくは、まち協事務局まで。

四郷地区まちづくり協議会事務局

TEL/FAX 共 0596-65-6781

場所: 伊勢市鹿海町 994-1(鹿海町公民館内)

(メール) sigomatizukuri@mocha.ocn.ne.jp