

# 四郷かわら版第10号 新春特大号

「四郷かわら版」と地域の活動

伊勢市役所 福祉生活相談センター

あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いいたします。

さて、四郷地区に関わる高齢者向けの情報紙として令和2年8月に創刊され、早くも第10号を迎えた「四郷かわら版」。これまでに様々な地域の活動が紹介されました。

自治会役員の方々による地域のお宝紹介や、民生委員・児童委員の皆さんによるリレー形式でのエッセーに、サロンや会食会の紹介など、それまで自治会内でしか触れる機会がなかった地元の情報をおよとお隣の地域にまで広げて伝えられてきました。

「四郷かわら版」は、そんなこれまでになかった、知っているようで知らなかった地元の話題を、地元の人のごよばで発信する新たな取り組みであり、編集に携わる方々の尽力とその意気込みにより受け継がれ、親しまれてきたのだなあ、と拝見しています。

かわら版では新たな取り組みとして、誰でも気軽に参加できる「ふれあい出前カフェ」や空き家を活用したサロンの紹介もありました。ともに皆さんが楽しく、ほっこり過ごせる居場所を作ること、人と人とのつながり、結びつきが維持され発展することを目的とした活動です。

市内には他にも、高齢者の暮らしのお手伝いとして、草抜きやごみ出し、買い物代行など、それまで自分でやってきたことができなくなった時に、地域で支え合う仕組みを作ろうとしているところもあります。

いずれにしてもこれらの活動を、地域の皆さんが、地域のみんなのために、地域の仲間とともに作ろうとしていることを、私も福祉生活相談センターもお手伝いしたいと考えています。

人は支え、支えられることで生きていられる

## 『今』を

鹿海町 里中 和夫

名古屋に居た頃、舟木一夫のコンサートに誘ったのが始まりでした。その後、結婚、転職、転居、入院、そして妻の出産、育児など、若い頃は目まぐるしい程いろいろなことがありました。もちろん、経済的にも決してゆとりはありませんでしたが、今思い返すと、あの頃は二人の娘の成長を楽しみに、がむしゃらにがんばれたし、どんなことでも乗り越えていけると信じて疑わなかったような気がします。

あれから五十年余りが経ち、年を重ねるにつれ、時がゆつたりと過ぎていくように感じます。四人の孫たちもそれぞれの道を歩み始めました。気持ちには若い頃とそんなに変わらないつもりでも、電子マネーやスマホ決済等、社会の変化になかなかついていけないし、いやがおうにも体力的な衰えも徐々に自覚するようになりました。若い頃、占い師に「あなたの晩年は金運に恵まれます。」と言われたことを妙に覚えていますが、一向にそんな気配すらありません。まだまだ、これからもいろいろあることがあると思います。『今』を受け入れ、うまく付き合っていきたいと思う今日この頃です。もちろん、舟木一夫のコンサートにも二人で行ける間は行きたいと思っています。



# 介護サービス 早わかり



## -施設サービス-

この先何があるかわからない・・・  
施設に入所したいけど何人も待っている  
みたいと聞くことも・・・  
でも“できるだけ自宅で過ごしたい”とい  
う方は多いです。  
今回は、施設の種類等のご紹介と五十鈴地  
域内における施設の案内と日帰りを通え  
る事業所のご案内をします。  
記載してある施設等は五十鈴地域にある  
施設です。  
詳細などは、五十鈴地域包括支援センター  
までご連絡ください。



### 特別養護老人ホーム

常時介護が必要な方に、入浴・排泄・食事等の  
介護、その他日常生活上の支援や機能訓練を行  
います

伊勢市内に住所のある方のみ利用できます

※原則、要介護3～5の方が利用可能

- 特別養護老人ホームいすず苑
- 特別養護老人ホーム伊勢あさま苑



### サービス付き高齢者向け住宅

建物がバリアフリー仕様で居室にトイレがあ  
る等一定の条件を満たし、安全確認・生活相談  
のサービス提供がある住宅です。

- こはる苑かのみ
- サービス付き高齢者向け  
住宅いすずガーデン



### 介護老人保健施設

病状の安定した方に、在宅復帰に向けた機能訓  
練・医療ケアや介護、その他日常生活上の支援  
を行います。

※原則、要介護1～5の方が利用可能

- 介護老人保健施設 山咲苑



### 有料老人ホーム

食事の提供・入浴・排泄・食事の介助・洗濯掃  
除等の家事・健康管理のいずれかのサービスを  
提供している施設です。

- ケアホーム有明の里伊勢
- 蘇民の家



### 認知症対応型共同生活介護

認知症の方を対象に、少人数（1ユニット9名  
以下）で入浴、排泄、食事等の介護、その他日  
常生活上の支援や機能訓練を行います。

※要支援2の方から利用できます

- 認知症対応型共同生活介護事業  
グループホーム 若の山荘



### 経費老人ホーム

自炊ができない程度の身体機能低下や独立し  
て生活するには不安が認められ、家族による援  
助を受けることが困難な方が対象です。

- 介護利用型ケアハウス賀集楽

※所得や課税状況により料金が異なります

五十鈴地域包括支援センター

伊勢市楠部町若ノ山 2605-13（山咲苑内）

☎ 20-5500 / 📠 23-0101

# -在宅サービス-



## 通所介護（デイサービス）

入浴や食事、日常生活の支援や機能訓練を日帰りで行います。

- デイサービスセンターありまの里
- デイケアセンターつきよみの里
- ケアセンター有明の里
- リハビリデイふるさと
- デイサービスふるさと
- 通所介護・介護

予防通所事業所いすずガーデン

- 通所介護事業 いすずガーデン
- 通所介護事業 いすず苑



## 通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療機関等で食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを行います。

- 山崎外科内科
- 介護老人保健施設 山咲苑



## 認知症対応型通所介護

認知症高齢者の専門的なケアサービスを行います。

- 民間型デイサービス ほほえみ



## 小規模多機能型居宅介護

通所を中心に、必要に応じて訪問サービスや泊りのサービスを組み合わせる等、多機能なサービスを行います。

- 小規模多機能 ふるさと楓の家



## 訪問入浴介護

訪問入浴車による入浴の介護を行います。



## 住宅改修費の支給



## 訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが、調理・掃除等の生活援助や、食事介助・入浴・排泄などの介助を行います。

- ヘルプステーション 有明の里伊勢
- 訪問介護・介護予防訪問介護事業所 いすずガーデン
- ケアサービス ほっとhand
- ヘルプステーション かのみ



## 訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士や言語聴覚士等が訪問し、必要なリハビリテーションを行います。

- 山崎外科内科
- 介護老人保健施設 山咲苑



## 短期入所生活介護

短期間の入所中に、入浴・排泄・食事等の介護、その他日常生活上の世話、機能訓練を行います。

- 短期入所生活介護事業 いすず苑
- 伊勢あさま苑 指定短期入所生活介護



## 短期入所療養介護

短期間の入所中に、看護や医学的管理下における介護、その他必要な医療および日常生活上の支援や機能訓練を行います。

- 介護老人保健施設 山咲苑



## 訪問看護

看護師等が、療養上の世話や必要な診療の補助を行います。



## 福祉用具貸与・購入

日常生活の自立を補うために福祉用具のレンタルや購入の支援を行います。

20万円を上限に、手すりの取り付けや段差解消等をしたとき改修した時費用が支給されます。

※着工前に申請が必要です

※所得や課税状況により料金が異なります

## 四郷地区老人クラブ紹介

～心豊かなシニアライフを～



四郷地域には、5カ所老人クラブがあります。健康づくり・スポーツ、社会奉仕活動、レクリエーション、世代交流など様々な活動を行っています。

### 楠部町・楠寿会

会員数：189名

現在会員募集中！



会長 上嶋宏秋

#### 年間行事

- ・公園の草引き
- ・日帰り旅行
- ・食事会
- ・櫛樟尾神社の草引き
- ・男性会員による櫛樟尾神社のそうじ

会長になり3年が経ちます。70代になりなかなか活動が行えませんが、終息したら、活動をしていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

### 朝熊町・斎講会

会員数：36名

現在会員募集中！



左 会長 大西政道  
右 区長 坂田吉弘

#### 年間行事

- ・相生神社草引き
- ・ふれあい会館の草引き
- ・日帰り旅行
- ・新年会など盛りだくさん

会長になり3年になります。入会して5年、すぐに副会長に抜てきされ現在は会長をしています。会員の皆様のお役に立てるようがんばります！これからもよろしくお願いいたします。

### 一字田町・延寿会

会員数：28名

現在会員募集中！



会長 池田実

#### 年間行事

- ・神社、公園の草刈り
- ・花見
- ・多様な講座開催

子どもの頃より朝熊山のすばらしさにあこがれており、見えるところに住みたいと思い夢がかなって一字田に住ませてもらっています。ええとこに住ませてもらっているので感謝の気持ちで会長をさせてもらっています。

### 鹿海町・斎講会

会員数：64名 現在会員募集中！

#### 年間行事

- ・公園草刈り
- ・食事会
- ・世代間交流
- ・長寿者へお祝い品配布

今年初めて会長になりましたが、コロナで活動も十分にできておりません。少しづつ活動し皆様のお役に立てるよう頑張っていきます。



斎講会会長 上野安二  
和老会会長 中口啓子

### 鹿海町・和老会

会員数：58名 現在会員募集中！

#### 年間行事

- ・家庭訪問（見守り）
- ・奉仕作業
- ・世代間交流
- ・地藏尊まつりと清掃

今年初めて会長になりましたが、コロナがなかなか終息せず思うように活動ができません。安心して活動できる日を心待ちにしております。

## 四郷グラウンドゴルフクラブ紹介



グラウンド・ゴルフは専用の木製クラブでボールを打ち、スタートからホールポストまでの打数の少なさを競うゲームです。ルールも分かりやすく、初心者から楽しめるスポーツです。現在、会員募集中です。ご希望の方は、奥野会長（☎090-3480-4434）へ申し込んでください。

- 会長 奥野 明憲
- 練習日 第2・第4日曜日（雨天中止）  
8：50～お昼まで
- 会員数 20名程度
- 年会費 1,500円/年

現在、中村町・楠部町・鹿海町・一字田町・朝熊町の方と5町の方たちが参加しています！

